

## Horaires d'entraînement et utilisation des lignes d'eau pour la saison 2010/2011.

### Le lundi :

- de 20H00 à 22H30 (2 lignes d'eau sur la largeur du bassin, réservés au Hockey subaquatique).

### Le mercredi :

- de 18H30 à 20H00 (1 ligne d'eau sur la demi-longueur du bassin : N° 8, réservé aux enfants).
- de 20H00 à 22H00 (bassin complet) :

<b>Apnée</b>
<b>Préparation niveau 3 et 4 et niveau 2 souhaitant s'entraîner</b>
<b>Nageurs libres « relax »</b>
<b>Entraînement nage avec palme et nageurs libres « sportifs »</b>
<b>Préparation niveau 1, Initiateur et Handi.</b>

### Le vendredi :

- de 21H00 à 22H30 (bassin complet) :

<b>Apnée</b>	
<b>Préparation niveau 3 et 4 et nageurs libres souhaitant s'entraîner</b>	
<b>Nageurs libres « relax »</b>	
<b>Entraînement nage avec palme et nageurs libres « sportifs »</b>	
<b>Préparation niveau 2, Initiateur et Handi.</b>	<b>Hockey subaquatique</b>

### Le samedi :

- de 8H15 à 9H15 (2 lignes d'eau sur la largeur du bassin).
- de 9H15 à 10H15 (2 lignes d'eau sur la longueur du bassin : N° 7 et 8).
- de 15H30 à 17H15 (1 ligne d'eau sur la longueur du bassin : N° 7).